

全ての人に笑み(エミー)あふゆる人生(ライフ)を!

エミーライフ通信 ~号外~

公益財団法人

高松観光コンベンションビューロー様企画!!

場所は
高松市牟礼町牟礼
1450番地

写経 + YOGA in 六萬寺



前回、エミーライフが主催しました
六萬寺でのお寺ヨガがとても好評でした
六萬寺の副住職様の御指名で
我らの山本姓出陣いたします!

コースNo. **IT-1701** 由緒ある六萬寺で、歴史を感じながら心と体をデトックス。

体験 歴史 **六萬寺で体験! お写経+YOGA**

●スケジュール ※現地係員が対応します。 ※ご参加は高校生以上になります。

| | | | | | |
|------------------|-------|----------|------------|----------|-------------------|
| 六萬寺 (現地集合) 14:00 | START | 法話 (30分) | YOGA (60分) | 写経 (30分) | 六萬寺 (現地解散) 17:00頃 |
|------------------|-------|----------|------------|----------|-------------------|

源平合戦とゆかり深い歴史のある六萬寺。副住職による法話のあと、YOGAにて瞑想の世界へ。その後は静まった気持ちの中で写経をして、すっきりとした気分になります。

YOGA講師
高松市出身で、「その人の今を否定しないことをモットーに2000人以上の指導をしてきました。『多くの人に笑み(エミー)あふゆる人生(ライフ)を送ってほしい』との思いを込め、エミーライフ株式会社を設立。瞑想での静かなヨガは心を平穏にしてくれます。

エミーライフ株式会社 代表取締役
山本 美枝先生

眉間山 白毫院 六萬寺
住所 高松市牟礼町牟礼1450番地
TEL 087-845-7233
アクセス 琴電志度線六萬寺駅より徒歩10分
※工事により、駐車場が使用できないため、公共交通機関等でご参加くださいますようお願いいたします。

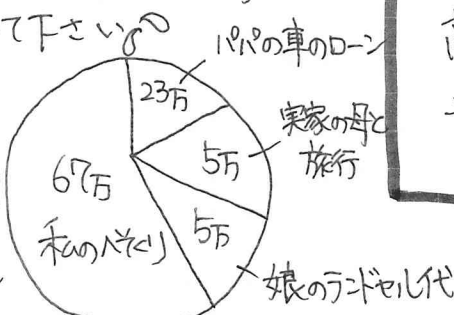
旅行代金 **3,500円** (約1人様)

★申し込み最終1月12日、1月26日

出発日 **1月15日 1月29日**

募集人員 13名 | 最少人員 10名
集合場所: 六萬寺 (高松市牟礼町) 14:00
解散場所: 六萬寺 (高松市牟礼町) 17:00頃

みなさま、明けましておめでとろございます!
しょうこです!
いつもエミーライフ通信には「しょうこコーナー」の作成を命じられます(笑)今回は無理難題な「もし100万円が当たったら...」
正直、誰が聞きたいのかと思ってしまうんですが
しょうこのほやき、聞いて下さい



ハッキリ言ってても
生活費に消えそうですが
主婦にとって内緒のお金があ
るって幸せですよ!
そんな内緒、したいなあ

お申し込みは
高松観光コンベンションビューロー様まで
Tel **087-822-7060**
(受付時間 平日 / 9:00 ~ 17:00)
高松市サポート1番号高松港旅客ターミナル17F
※お申し込みは両日共に3日前まで!