

全ての人に笑み(エミー)あふれる人生(ライフ)を!

エミーライフ通信 Vol.2

連絡先

087-843-0662

はじめまして! はうにです!

みなさま、はじめまして!
このたびエミーライフの企画を担当する事になりました
はうこと申します。
こちらからおもしろくてとってもためになる講座も
とんとん企画していきたいと思っております
どろぞろ宜しくお願いいたします

～はうにプロフィールその1～

出身地 長崎県佐世保市 ハウステポエの街

イラストで家族構成をお伝えします♡



我が家で一番、絵が上手な娘にお願いしました!
息子と同じ顔
少し髪が多いくらい
さすが、正確に描かれている!

かぞくです♡



こんなにかゆい
ないですが(笑)



早く大人の仲間に入りたいから
おませなちキ



息子3キ
ずと動きまわり、走りまわる3キ

管理栄養士 おさらぎさなえ
大佛早苗さん による

簡単! 納得! 食生活のホトのところ!
お金も時間もかからないけど、身体が喜ぶ食生活の話
全6回セミナー

記念すべき第1回目は

旧3080目って本当に必要??

1/17(火) 10:00~13:00
2,160円(税込)

隠れ家Cafe
咲らんのランチ付き
会場もこちらです!

今後の予定

1/4 塩分はそんなに悪者? 塩辛い布巾砂糖の話

3/4 油の欲求度は時代によって変わっていく!?

4/8 発酵食品のあれこれ

5/16 健康食品のウソ

6/20 健康診断結果の見方



健康な食事の鍵には、たくさんのお金を

掛らなければいけないと思いませんか?

『ご飯をたくさん食べたらいいよ! お金が少ないと

大佛さんの一言! 自然に添加物も減るよ!』

大佛さんの話は目からウロコの話がいっぱい!

お金も時間もかかずに健康になろう!

それが大佛さんのスタイルです! ご参加お待ちしております!

1/26(木)

デイランチスタジオにて
高松町 30/2-20

第1部 10:00~12:00

第2部 18:00~20:00

各 3780円(税込)

※各時間ともに講座内容は同じです

講師紹介 ハワイで修業された神の手の持ち主!!
ハワイアンロミロミ ひいら はるな
& フェイシャルエステ lulu オナー 樋口 遥奈さん

題して
足裏セルフケア講座 ニテキスト付
～大切な人の体をほぐせよう～

この講座では家族や大切な人の体をほぐすための
手技や知識を学びます!
これを覚えておくことででも大切な人の体を
ほぐすことが出来ます。もちろんご自身の日頃のケアにも!
子供やパートナー、もしくは介護中のご家族の方まで
一緒に人を癒せる術を学びませんか?

今回はいつでも復習できるようにミニテキスト付きです!!

友人やご家族と一緒に是非ご参加下さい♪

講座内容

- ・冷えから身体を守る
- ・美と健康の基礎知識
- ・ふくらはぎは第二の心臓
- ・足裏反射区に基いた効果・効能及び手当ての演技演習

各講座のお申し込み・お問い合わせ

087-843-0662 エミーライフ株式会社 山本 まで

http://www.d-branch.jp HPからもどうぞ